

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Усть – Каренгинская начальная общеобразовательная школа

Тунгокоченского района Забайкальского края

МЕНЮ

Апрель (2022 г.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБОУ УКНОШ

Л.А.Беляева



Количество учащихся: 9

Количество перемен: 1, продолжительность – 20 мин.

1.	1. Каша ячневая на молоке с маслом слив. 2. Яйцо варёное 3. Оладьи со сгущ. молоком 4. Фрукты (яблоко, груша) 5. Чай с молоком	12.	1. Суп гороховый на кур.бульоне 2. Картоф.пюре, сельдь жарен, 3. Огурцы свежие 4. Компот из с/ф (С-витам.)
4.	1. Щи с гов.туш. 2. Спагетти, гуляш гов. 3. Нарезка из свежих огурцов и помидоров. 4. Чай, печенье, вафли	13.	1. Суп с гренками с мясом гов. 2. Перловка, гуляш гов. 3. Салат из кукурузы с луком, м/р 4. Сок фруктовый
5.	1. Суп с вермишелью, мясом гов. 2. Картоф.пюре, сельдь жарен. 3. Салат из свежих помидоров. 4. Компот из с/ф (С-витам.)	14.	1. Суп с рисом на кур.бульоне 2. Гречка, котлета гов. 3. Салат луковый 4. Кисель (С-витам.)
6.	1. Суп с клёцками на курин.бульоне 2. Рожки, гуляш курин. 3. Салат из морской капусты с луком, м/р 4. Компот консерв. «Абрикос»	15.	1. Каша кукурузная на молоке с маслом слив. 2. Блины с повидлом 3. яйцо вареное, фрукты 4. Чай с молоком.
7.	1. Суп рыбный с перловкой 2. Гречка, котлета гов. 3. Салат из свежих помидоров с луком, м/р 4. Кисель (С-витам.)	18.	1. Борщ с гов.туш.. 2. спагетти, курин.жаркое 3. Икра кабачковая 4. Чай, вафли
8.	1. Каша рисовая на молоке с маслом слив.. 2. Хворост со сгущ молоком. 3. Яйцо варёное 4. Чай, яблоко	19.	1. Суп рыбный с сайрой, перловкой 2. Картоф. Пюре, котлета гов. 3. Салат из горошка с луком, м/р 4. Компот из с/ф (С-витам.)
11.	1. Рассольник с мясом гов. 2. Макароны, сосиска. 3. Икра кабачковая. 4. Чай, пряник	20.	1. Суп с вермишелью на курин.бульоне 2. Гречка, сельдь жарен. 3. Салат луковый 4. Компот консерв. «груша»